

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**  
**открытого Водно-туристического слета учащейся и работающей молодежи,**  
**посвященному 100 – ию Лименды**  
05 июня -07 июня 2015

**05 июня 2015**

**Конкурсное представление команд**

(Может участвовать вся команда вместе с представителем.)

До 10 минут команда должна рассказать о себе и каждом участнике команды, а так же представить учреждение или организацию и род занятий участников. Оцениваются: содержательность, артистизм, массовость, оформление (атрибуты, декорации...), соответствие регламенту.

Зачет командам, не уложившимся в отведенное время, подводится после команд, выполнивших это условие.

**06 июня 2015**

**Водно-туристская полоса препятствий (4 человека)**

Место проведения: район урочища Гортопы Котласского района.

Команде необходимо иметь аптечку, котелок. Специальное снаряжение для прохождения технических этапов выдается на старте. Команды, имеющие свое снаряжение для прохождения этапов, заранее представляют его в техническую комиссию.

Количество **возможных** этапов - 11 (границы этапов обозначены сигнальной лентой)

Команда прибывает на предстартовую проверку за 10 мин. до старта. Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени за допущенные ошибки.

***1 этап. Волок***

Транспортировка катамарана до места начала сплава. Длина 150-200 метров.

***2 этап. Сплав***

Сплав на катамаране по реке Лименда. Длина 1,5 – 2 км.

***3 этап. Разведение костра***

Разжигание костра.

В специально подготовленном месте команда разжигает костер. Использование горючих искусственных веществ для разжигания костра не допускается.

Количество спичек для разжигания костра не ограничивается, однако использовать одновременно две или более спичек не разрешается.

***4 этап. Переправа по бревну маятником***

Длина препятствия до 8 метров.

2.1 Движение по бревну приставными шагами, маятниковая верёвка проходит по пояснице и является опорной.

2.2 Угол перегиба верёвки должен быть не менее 90 градусов.

2.3 На перилах может находиться не более одного участника.

***5 этап. Вязка узлов.***

Участники команды вытаскивают карточки с наименованием узлов. Контрольное время завязывания одного узла 45 сек.

Перечень узлов: проводник, булинь, двойной проводник, прямой, встречный, брам-шкотовый, стремя.

### **6 этап. Спуск, подъем по спортивному**

Длина спуска 10-12 метров. Перильная веревка должна проходить за спиной, и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки. На перилах может находиться не более одного участника.

### **7 этап. Интеллектуальный этап**

Условия проведения конкурса будут сообщены на месте проведения этапы судьей дистанцией.

### **8 этап. Оказание доврачебной помощи**

На этапе участники команды вытаскивают карточку, на которой указываются травмы и заболевания. В задание включается одна травма с имитацией оказания помощи и два теоретических вопроса.

Для оказания доврачебной помощи «пострадавшему» (из числа участников команды) назначается контрольное время. Команда должна находиться на этапе до истечения контрольного времени (одинаково для всех команд)

Время, затраченное на этапе сверх установленного (оптимального), засчитывается в сумму штрафного времени.

#### I. Оживление (реанимация)

1. Наружный массаж сердца;
2. Искусственное дыхание: «рот в рот» или «рот в нос».

#### II. Раны

1. Проникающее ранение грудной клетки;
2. Проникающее ранение брюшной полости.

#### III. Травмы

1. Травма черепа;
2. Перелом ключицы;
3. Перелом ребер;
4. Повреждение позвоночника;
5. Перелом таза;
6. Перелом предплечья;
7. Перелом плеча;
8. Перелом бедра;
9. Перелом голени;
10. Перелом лодыжки;
11. Растяжение и разрыв связок голеностопного сустава;
12. Вывихи.

#### IV. Влияние температуры

1. Отморожение;
2. Переохлаждение;
3. Тепловой, солнечный удар;
4. Термические ожоги.

#### V. Влияние других природно-климатических факторов и явлений:

1. Горная болезнь;
2. Попадание в лавину;
3. Снежная слепота;
4. Поражение молнией;
5. Утопление.

#### VI. Заболевания

1. Острая сердечно-сосудистая недостаточность, обморок;
2. Пищевые отравления;
3. Простудные (возможность воспаления легких);
4. Шок.

#### VII. Прочие

1. Засорение глаз;
2. Укусы клещей;
3. Укусы ядовитых животных.

Транспортировка «пострадавшего» - на носилках, изготовленных командой из подручных материалов.

### **9 этап. Этап «Сюрприз»**

Условия проведения конкурса будут сообщены на месте проведения этапы судьей дистанцией.

### **10 этап. Водный слалом**

Преодоление на катамаране размеченной воротами дистанции. Длина 0,5 км - 1 км.

### **11 этап. Волок**

Транспортировка катамарана до места финиша. Длина 150-200 метров.

## **Перетягивание каната** (6 человек)

Соревнования проводятся по олимпийской системе в один круг. При благоприятных условиях в полный круг.

## **Конкурс «Туристская кухня»**

Условия проведения конкурса будут сообщены на месте проведения Слета. Команда представляет на конкурс блюда. Для конкурса необходимо приложить визитку (*шаблон предоставляется организаторами*):

- название команды
- название каждого блюда.

Конкурс оценивают судьи из состава судейской бригады.

### **Критерии оценки:**

- оригинальность названия;
- эстетичность внешнего вида;
- вкусовые качества;
- оригинальность презентации.

## **Конкурс художественной самодеятельности**

*(может участвовать вся команда вместе с представителем)*

### **1 этап. Художественное выступление**

Команда должна представить номер (продолжительностью до 10 минут), который может включать в себя следующее: песни, танцы, инсценировки, пантомимы и т.д..

Обязательное условие - соответствие регламенту и тема выступления «Лименде 100 лет!». Зачет командам, не уложившимся в отведенное время, подводится после команд, выполнивших это условие.

Оцениваются: содержательность (следование теме), оригинальность исполнения, артистизм, массовость, оформление (атрибуты, декорации...), соответствие регламенту.

### **2 этап. Фотоконкурс «Мгновения слета»**

Конкурс на лучшие фотографии, сделанные в ходе открытого водно-туристического слета учащейся и работающей молодежи, посвященного 100 – ию Лименды. Команда должна представить 5-7 фотографий с комментариями к ним.

Фотографии должны быть снабжены информацией об авторе (фамилия, имя), названиями номинаций и фотографий (креатив приветствуется!).

Номинации конкурса:

- 1) "Пейзаж" (леса, поля, бабочки-цветочки, речки-ручеечки, сюда же относится макро-съемка)

- 2) "Походный быт" (костры-палатки, еда по раскладке, топоры и рубка веток, поджаривание на костре конфеток, и прочее)
- 3) "Один за всех и все за одного!" (лучшие кадры с турполосы)
- 4) "Юмор".

07 июня 2015

### Спасательные Работы

Условия проведения конкурса будут сообщены на месте проведения Слета.

Приложение 1

#### Личное снаряжение участников:

1. рюкзак – на каждого участника;
2. запасная одежда;
3. накидка от дождя;
4. кружка, миска, ложка, нож (КЛМН – по-туристски) в специальном мешочке;
5. эмблема группы;
6. сидение;
7. продукты;

Примечание: форма туристская, каждая команда готовит эмблему, выбирает название, придумывает свою отличительную форму (головной убор, футболки и т.п.).

#### Кроме того, на группу:

- аптечка (согласно перечня травм)
- ремонтный набор (нитки, иголки, ножницы, заплатки, пуговицы);
- средство от комаров и **клещей**;
- костровой набор (котлы, крючки для котлов, топор, костровые рукавицы);
- спички.